УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СОШ №28

_____О.К.Шмигельская

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал
Неделя 2 День 6						
Завтрак						
8.2-1	Яйцо отварное	50	6,3	5,7	0,4	78,3
17.1-30	Сыр порционный	30	7,0	8,9	0,0	107,5
7.1-200	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	4,5	31,6	191,7
5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0
	Йогурт м.д.ж. 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	ИТОГО	**680**	**30,2**	**24,6**	**83,5**	**675,8**
Обед						
3.6-60	Икра свекольная	60	1,1	3,0	4,2	62,0
10.6-200	Рассольник ленинградский	200	1,9	2,8	12,2	99,7
12.2-90	Котлеты рыбные любительские	90	10,9	8,8	7,0	151,3
13.1-150	Рис отварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5
5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7
	ИТОГО	**700**	**23,5**	**20,4**	**113,7**	**765,5**